

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
13 сентября 2022 г.

**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	8,8	24,1	202	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	2,5		32	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,2	3,4	18,9	124	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	0,5	24,6	119	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>17,3</b>	<b>15,2</b>	<b>67,6</b>	<b>477</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>4,5</b>	<b>57</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,7	6,4	4,1	77	1,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	4,1	5,8	21,6	155	0,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,6	25,2	1,1	271	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,1		12,5	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,4	14	70	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>16,8</b>	<b>37,8</b>	<b>53,3</b>	<b>624</b>	<b>3,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/30	12,5	17,1	34,9	347	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>17,5</b>	<b>21,5</b>	<b>43,2</b>	<b>441</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>54,4</b>	<b>77</b>	<b>168,6</b>	<b>1599</b>	<b>6,9</b>