

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ Кочневский детский сад
Старыгина Ирина Александровна/**МЕНЮ**
25 июля 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,4	7,9	35,1	240	0,5
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,2	2,3		30	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,1		13,8	55	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,3	0,3	14,3	69	0
Итого			454	12	10,5	63,2	394	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	1,2		14,7	68	37,5
Итого			150	1,2		14,7	68	37,5
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,9	9	7,8	120	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	250/10	4,8	10,6	10,2	155	0,5
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ	65	8,9	20,3	1,4	224	0
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	1,3	7	5	89	12,5
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	1,3		12,8	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,5	15,8	79	0
Итого			755	20,8	47,4	53	723	20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/30	1,7	2,9	29,8	152	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			310	6,7	7,3	38,1	246	1,1
Всего				40,7	65,2	169	1431	59,2