

Утверждаю

Заведующий

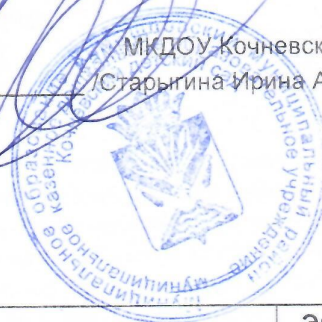
МКДОУ Кочневский детский сад

Старыгина Ирина Александровна/

МЕНЮ

18 июля 2022 г.

Сад 10 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,8	7,7	33	229	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		5		45	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		13,8	55	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	0,5	24,6	119	0
Итого			440	10,9	13,2	71,4	448	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,4	0,4	8,8	42	9
Итого			90	0,4	0,4	8,8	42	9
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	1,9	9	7,8	120	7
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	250	3	3,1	11,4	84	0,3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	8,8	19,6	7,1	240	0
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	155	2,1	4	7,3	73	11,3
2012	381	КИСЕЛЬ ВИТОШКА (ВИТАМИННЫЙ)	180			0,4	2	329,7
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,4	0,4	14,3	71	0
Итого			761	18,2	36,1	48,3	590	348,3
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/30	1,7	2,9	29,8	152	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			310	6,7	7,3	38,1	246	1,1
Всего				36,2	57	166,6	1326	358,9